



DP-1901270202040401 Seat No. _____

M. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

March - 2022

ECT-6 : Psychology

(Psychotherapeutics)

(New Course)

Time : 2.30 Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (1) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(2) કોઈપણ પાંચ પ્રશ્નોના ઉત્તરો આપો.

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | માનસોપચારના પ્રકારો સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| | માનસોપચારના લક્ષ્યો સમજાવો. | 14 |
| 2 | એડલરીન ઉપચારના મહત્વના સૈદ્ધાંતિક ખ્યાલો સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| | અસ્તિત્વવાદ ઉપચારના મહત્વના ખ્યાલો સમજાવો. | 14 |
| 3 | વ્યક્તિ કેન્દ્રિત ઉપચારના મહત્વના ખ્યાલો સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| | કૌટુંબિક ઉપચારના લક્ષ્યો સમજાવો. | 14 |
| 4 | ગેસ્ટાલ્ટ ઉપચાર સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| | તાર્કિક ભાવનાત્મક વર્તન ઉપચાર સમજાવો. | 14 |
| 5 | ટૂંકનોંધ લખો (કોઈપણ બે) | 14 |
| | (1) અહમ બચાવ પ્રયુક્તિઓ | |
| | (2) એડલરીન ઉપચાર દ્વારા સારવાર | |
| | (3) ફેમિલી થેરાપીના પ્રકારો | |
| | (4) એરોન બેક બોધનાત્મક ઉપચાર | |

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) Answer any five questions.

- 1 Explain types of Psychotherapy. 14
- OR**
- Explain goals of Psychotherapy. 14
- 2 Explain important theoretical concepts of Adlerian therapy. 14
- OR**
- Explain important concepts of existential psychotherapy. 14
- 3 Explain important concept of person centered therapy. 14
- OR**
- Explain goals of family therapy. 14
- 4 Explain gestalt therapy. 14
- OR**
- Explain Rational Emotive Behavior therapy. 14
- 5 Write short note (any two) 14
- (1) Ego-defense mechanisms
 - (2) Treatment to adlerien therapy
 - (3) Types of family therapy
 - (4) Aaron Beck's cognitive therapy.